



## Die Impfungen gegen Grippe, Lungenentzündung und Covid-19

Eine Information Ihrer Praxis Katzenstein

**Wie jedes Jahr im Winter treten gehäuft Infektionen der Atemwege auf. Diese werden u.a. verursacht durch**

- Rhinoviren (einfache Erkältung)
- RS-Viren (stärkere Erkältung, oft Komplikationen, v.a. bei Säuglingen)
- Influenzaviren (Grippe)
- Coronaviren (Covid)
- Pneumokokken (Lungenentzündung)

**Die Symptome variieren von**

- milden Erkältungszeichen ohne Fieber
- bis zu hohem Fieber mit Kopf- und Muskelschmerzen, Husten, starker Mattigkeit
- Personen mit einem hohen Risiko können sehr schwer erkranken (Behandlung im Krankenhaus) und sie können auch an diesen Erkrankungen sterben

**Gegen Grippe, Covid und Pneumokokken gibt es wirksame Impfungen!**

**Das RKI empfiehlt diese Impfungen für folgende Personen- / Risikogruppen:**

- Menschen ab einem Alter  $\geq 60$  J.
- Menschen mit chronischen Erkrankungen altersunabhängig
  - Atemwege (Asthma bronchiale, COPD)
  - Herz, Kreislauf (Bluthochdruck), Leber und Niere
  - Diabetes mellitus und anderen Stoffwechselerkrankungen
  - neurologische Erkrankungen (Demenz)
  - Krebs
  - HIV-Infektion und weitere Erkrankungen des Immunsystems
- Menschen, die in Pflegeeinrichtungen o.ä. leben
- Personen mit beruflich erhöhtem Risiko, z.B. Gesundheitssektor, viel Publikumsverkehr (nur Grippe, Covid)
- Enge Kontaktpersonen zu chronisch Kranken, z.B. gleicher Haushalt (nur Grippe, Covid)
- Schwangere (nur Grippe)

**NICHT empfohlen wird eine Auffrischimpfung gegen Covid zur Zeit für**

- gesunde Personen zwischen 18 und 60 Jahren, sofern eine vollständige Grundimmunisierung erfolgt ist
- Kinder und Jugendliche
- ABER: darüber hinaus kann immer individuell entschieden werden, ob eine Covid-Impfung sinnvoll ist (eigener Wunsch)



**Eine Covid-Impfung sollte mit einem Mindestabstand von 12 Monaten zu einer vorherigen Impfung oder Infektion erfolgen.**

**Es wird ein an aktuell kursierende Varianten angepasster Impfstoff verwendet.**

### **Mögliche Impfnebenwirkungen**

- Durch die Impfungen können lokale NW auftreten (Muskelkater ähnliche Schmerzen im Oberarm), seltener zeigen sich systemische Reaktionen wie leichtes Unwohlsein, Kopfschmerz, erhöhte Temperatur.

**Weiterhin gilt, in der Winterzeit auf gute Hygienemaßnahmen zu achten, um das Risiko einer Übertragung (durch die Luft, über die Hände, über Gegenstände) zu reduzieren:**

- Tragen von Masken bei Infektzeichen
- Händehygiene

### **Wie gut schützen die Impfungen?**

#### **Grippe-Impfung**

- Die Effektivität der Grippe-Impfung hängt von mehreren Faktoren ab (Impfstoff, kursierende Varianten, individuelle Faktoren). Sie beträgt mind. 40 - 60%.
- Die Impfung schützt auch vor schweren Verläufen.
- Eine Impfung ist in jedem Fall sinnvoll, in Deutschland schätzt man die Zahl der Todesfälle / Saison auf bis zu 25.000, weltweit auf 250.000 bis 500.000.

#### **Pneumokokken-Impfung**

- Die Wirksamkeit beträgt zwischen 50 und 70%.
- Bei Vorliegen von besonders schweren chronischen Erkrankungen wird ein erweitertes Impfschema angewendet, das einen effektiveren Schutz bewirkt.

#### **Covid-Impfung**

- Jede Impfauffrischung gegen Covid-19 verbessert den schon bestehenden Schutz durch Vorimpfungen oder Infektionen.
- Die sogenannte "hybride Immunität" (Impfung PLUS Infektion) zeigt den besten Schutz.
- Die ermittelte Schutzwirkung vor schweren Verläufen beträgt über 90%, für die Dauer von ca. 12 Monaten.